

SCEGLI IL TUO DRINK

SCEGLI LA TUA BEVANDA

ACQUA IN BRICK
ACQUA FRIZZANTE
COCA COLA
COCA COLA ZERO
TEA LIMONE
TEA PESCA
CHINOTTO LURISIA
LIMONATA LURISIA
GAZZOSA LURISIA

SCEGLI LA TUA BIRRA

I LOVE POKE LIGHTHOUSE
I LOVE POKE SUNSET
PORETTI 3 LUPPOLI

* Prodotto congelato all'origine

Info: i nostri prodotti contengono allergeni, chiedi al nostro personale di consultare la lista ingredienti e allergeni. Tutti i nostri prodotti ittici da consumarsi crudi sono abbattuti di temperatura ai sensi del reg. Ce853/04 allegato III sezione VIII capitolo III punto D.

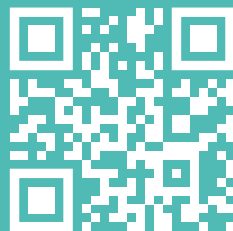
* Frozen food at the origin.

Our products contain allergens, ask our staff to consult the ingredients and allergens list. All our fish products to be consumed raw are blast chilled in accordance with reg. Ce853/04 annex III section VIII chapter III point D.

🍷 Servito caldo/Served warm

 **CERTIFICAZIONE MARINE STEWARDSHIP COUNCIL MSC.**
UN'ORGANIZZAZIONE CHE PROMUOVE LA PESCA SOSTENIBILE.

 **Foodservice Award Italy**
retail - Distributori - 2021
1° Classificato - Categoria Ristorazione a tema



VIENI A TROVARCI
SUL NOSTRO SITO



@ilovepoke.official

I ♥ POKE

LOVE YOURSELF, EAT HEALTHY

IL NOSTRO MENÙ



COMPONI LA TUA BOWL

SCEGLI LA DIMENSIONE

REGULAR €10.50	2 PROTEINE 4 INGREDIENTI	LARGE €12.90	3 PROTEINE 5 INGREDIENTI
--------------------------	-----------------------------	------------------------	-----------------------------

SCEGLI FINO A DUE BASI

RISO NERO + 0.30€	COUS COUS
RISO BIANCO	INSALATA
RISO INTEGRALE	METÀ E METÀ

SCEGLI I TUOI INGREDIENTI

MANGO + 0.50€	CAROTE
FETA + 0.50€	CIPOLLA ROSSA
AVOCADO + 0.50€	POMODORINI
ALGHE WAKAME* + 0.50€	CETRIOLI
CREAM CHEESE + 0.50€	EDAMAME*
HUMMUS DI CECI + 0.50€	FAGIOLI NERI
MAIS	CECI
ZENZERO	ANANAS
CAVOLO ROSSO	

SCEGLI 1 TOPPING

ANACARDI + 0.50€	SESAMO
CRISPY PATATE DOLCI + 0.50€	CIPOLLA CROCCANTE
MANDORLE + 0.50€	MAIS TOSTATO

SCEGLI LE TUE PROTEINE

CRUDO

SALMONE MARINATO*	
ALL'HAWAIIANA	
SALMONE AL NATURALE*	
TARTARE SALMONE* + 0.50€	
TONNO* + 0.50€	

COTTO

GAMBERI*	
TENTACOLI AL VAPORE*	
POLLO BBQ*	
BOCCONCINI DI POLLO*	
SALMONE AL VAPORE*	

PLANT BASED

VEGETARIANO 
STRACCETI DI SOIA* 

VEGANO 
BOCCONCINI PLANTED* 

SCEGLI 1 SALSA

HAWAIIAN SPECIAL + 0.30€	GUACAMOLE + 0.30€
CURRY MANGO + 0.30€	MAIO VEGANA + 0.30€
PESTO + 0.30€	SENAPE MIELE + 0.30€
BBQ + 0.30€	TERIYAKI
YOGURT + 0.30€	PONZU
MAIO PICCANTE + 0.30€	SOYA
AGROPICCANTE + 0.30€	SRIRACHA
TROPICALE + 0.30€	OLIO EVO
MAIO WASABI + 0.30€	

SCEGLI LA TUA TOP BOWL

POKE LOVE

REGULAR 11.90€	LARGE 14.40€
--------------------------	------------------------

Riso Nero, Salmone, Tonno, Pomodorini, Edamame, Avocado, Mango, Alga Wakame, Salsa Ponzu, Sesamo



NEW

GAMBERI AL CURRY MANGO

REGULAR 11.30€	LARGE 13.80€
--------------------------	------------------------

Riso Integrale, Gamberi, Cetrioli, Cavolo Rosso, Alga Wakame, Salsa Curry Mango, Anacardi

TARTARE SALMONE

REGULAR 11.90€	LARGE 14.40€
--------------------------	------------------------

Riso Bianco, Tartare Salmone, Pomodorini, Avocado, Salsa Teriyaki, Salsa Wasabi, Mandorle



NEW

TENTACOLI AL PESTO

REGULAR 11.30€	LARGE 13.80€
--------------------------	------------------------

Riso Bianco, Tentacoli, Pomodorini, Edamame, Carote, Avocado, Salsa Pesto, Anacardi

POLLO BBQ

REGULAR 10.90€	LARGE 13.40€
--------------------------	------------------------

Cous Cous, Pollo BBQ, Pomodorini, Mais, Cetrioli, Feta, Salsa Hawaiian Special, Cipolla Coccante



NEW

EXOTIC SALMON

REGULAR 10.90€	LARGE 13.40€
--------------------------	------------------------

Riso Bianco, Salmone all'Hawaiiana, Pomodorini, Edamame, Avocado, Salsa Teriyaki, Sesamo

AMORE DI HUMMUS

REGULAR 9.90€	LARGE 12.40€
-------------------------	------------------------

Cous Cous, Hummus, Pomodorini, Cetrioli, Carote, Salsa Maio Vegana, Mais, Croccante



VEGAN

VEGAN

VEG MEX

REGULAR 10.90€	LARGE 13.40€
--------------------------	------------------------

Riso Integrale, Boccocchini planted al sesamo, Fagioli Neri, Mais, Pomodorini, Avocado, Salsa Hawaiian Special, Mais Tostato



VEGGIE LOVE

REGULAR 10.90€	LARGE 13.40€
--------------------------	------------------------

Cous Cous, Straccetti di Soia Grigliati, Pomodorini, Mais, Cetrioli, Hummus, Feta, Salsa Yogurt, Mais Tostato